

## MENU' SETTIMANALE COMUNE COMERIO

MENU INVERNALE 01/11/2022 a 31/03/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1a settimana</b>	pasta burro e salvia arrosto tacchino verdura cotta frutta fresca pane e acqua	pasta e legumi prosciutto cotto verdura cotta yogurt pane e acqua	riso alla zucca frittata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro mozzarella verdura cotta frutta pane e acqua	pasta gratinata filetto pesce dorato verdura cruda frutta pane e acqua
<b>2a settimana</b>	pasta e ricotta rotolo di frittata al forno verdura cotta frutta pane e acqua	minestra pasta e fagioli scaloppe all'arancia verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio oliva e parmigiano bresaola verdura cotta frutta pane e acqua	lasagne alla bolognese verdura cotta frutta pane e acqua	gnocchi al pomodoro nasello al limone verdura cruda frutta pane e acqua
<b>3a settimana</b>	passato di verdura con riso arrosto di tacchino patate al forno frutta pane e acqua	pasta al pesto crocchette di pesce verdura cotta frutta pane e acqua	pasta al ragu lonza al latte patate al forno frutta pane e acqua	ravioli salsa rosa prosciutto tacchino verdura cruda macedonia pane e acqua	riso all'inglese platessa impanata al forno verdura cruda frutta pane e acqua
<b>4a settimana</b>	pasta e lenticchie arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pasta al ragu formaggio Asiago verdura cotta frutta pane e acqua	risotto milanese cosce di pollo al forno patate al forno frutta pane e acqua	pizza verdura cruda frutta pane e acqua	pasta alle zucchine merluzzo al vapore verdura cruda frutta pane e acqua

**frutta di stagione GR 80/120** : arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere

**pane:** senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina )