

MENU' SETTIMANALE COMUNE COMERIO

	MENU ESTIVO		dal 12/09/2022 al 31/10/2022	dal 01/04/2023 al 10/06/2023	
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pasta al pesto fiocco di tacchino verdura cotta frutta fresca pane e acqua	gnocchi al pomodoro formaggio verdura cruda frutta pane e acqua	riso allo zafferano scaloppe al limone verdura cruda frutta pane e acqua	lasagne alla bolognese verdura cruda frutta pane e acqua	orzotto agli aromi prosciutto e melone frutta fresca pane e acqua
2a settimana	riso al pesto cosciotto al forno verdura cruda frutta pane e acqua	ravioli di magro cosce di pollo al forno verdura cotta frutta pane e acqua	pasta al ragu formaggio spalmabile verdura cruda macedonia pane e acqua	pasta pasticciata caprese frutta pane e acqua	passato di verdura con crostini filetto di pesce dorato al forno verdura cruda frutta pane e acqua
3a settimana	gnocchi al pomodoro arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano frittata al forno verdura cruda yogurt pane e acqua	riso primavera bresaola verdura cruda frutta pane e acqua	pasta al pesto scaloppine al limone verdura cotta frutta pane e acqua	pasta e ricotta palombo gratinato verdura cruda frutta pane e acqua
4a settimana	risotto alla milanese cosce di pollo al forno patate al vapore frutta pane e acqua	insalata di riso formaggio semistagionato verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano fesa tacchino arrosto verdura cruda frutta pane e acqua	pizza verdura cruda budino pane e acqua	pasta alle zucchine platessa al forno verdura cruda frutta pane e acqua

frutta di stagione GR 80/120 : arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere

pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)